

# Детский кашель

## Что такое кашель?

Кашель – это прием, который организм использует для поддержания чистоты дыхательных путей, избавления носовой полости от слизи или горла от мокроты. Также это метод защиты при застревании куска пищи или другого инородного тела.

Кашель является частой проблемой, с которой рано или поздно сталкиваются все дети. Он может быть разным по характеру (влажный, сухой, лающий, с репризами), по длительности (острый или хронический), а также по возможности установления причины кашля (специфический или неспецифический) и т.д.

## Причины кашля у детей

Процесс кашля вполне физиологичен, так как носит защитный характер, оберегая дыхательные пути от скопления в них частиц пыли, микроскопических инородных предметов, а также, слизи. Если ребенок периодически кашляет в течение дня, это вовсе не означает серьезного заболевания.

Родителям важно обращать внимание на то, сопутствуют ли кашлю другие неприятные симптомы, например, температура, насморк, головная боль. Иногда даже отсутствие жара у ребенка не дает



гарантию, что кашель не является признаком некоторых нарушений работы организма.

### Это может быть:

- воспаление легких;
- бронхиальная астма;
- воспалительный процесс трахеи и другие болезни дыхательной системы;
- респираторные заболевания;
- нарушения функций пищеварительных органов;
- реакция на аллергены растительного, животного происхождения, химические вещества, если ребенок принимает какие-то лекарства.

Во всех перечисленных случаях наблюдается, как правило, влажный кашель, симптомами которого является качество мокроты.

Именно эта биологическая субстанция может указать на происхождение кашля:

- если она водянистая, практически, прозрачная, это говорит о воспалении слизистых тканей дыхательных каналов;
- когда в ней присутствуют кровянистые примеси, скорее всего, в наличии туберкулез либо функциональная недостаточность сердца;
- когда мокрота имеет гнилостный запах и содержит гной, это показатель абсцесса.
- при астме и воспалении бронхов – мокрота неоднородная, вязкая, содержащая сгустки и комки;
- когда мокрота имеет гнилостный запах и содержит гной, это показатель абсцесса.

Сухой кашель может возникать при таких заболеваниях, как дифтерия, ложный круп, грипп, воспаление глотки и гортани, коклюш. Обычно он отрывистый, напоминающий лай собаки.

Такой кашель у ребенка не проходит, а может развиваться, при этом гортань отекает и малышу становится тяжело дышать. Дети, начиная с грудного возраста и до пяти лет, часто страдают таким видом кашля при ложном крупе. Эту болезнь нельзя лечить дома – лучше сразу обращаться к врачу.

## Когда ребенку нужна медицинская помощь

Даже при отхождении мокроты при влажном кашле самолечение может усугубить самочувствие ребенка.

### Родителям надо знать, в каких случаях без врача обойтись невозможно:

- если после кашля у ребенка начинается приступ рвоты;
- если случается кашель во сне и такие приступы не удается купировать;
- помимо того, что малыш кашляет, при его дыхании слышны свисты и хрипы;
- болевой синдром в груди ребенка на фоне кашля – опасное сочетание;
- мокрота имеет зеленоватый оттенок либо в ней наличие крови;
- у малыша развивается одышка;
- кашель остается длительное время (15-20 дней) при интенсивном лечении.



Кашель часто становится остаточным симптомом перенесенных заболеваний, однако при игнорировании этой патологии, возможны разные варианты осложнений. Вот почему важно при любых инфекционных и простудных недугах обращаться к доктору, особенно, когда это касается детей, иммунная система которых еще не совершенна.

Как вылечить кашель у ребенка в домашних условиях быстро, и с помощью каких средств, которые будут безвредны

для него?

Таких методов лечения несколько и все они достойны внимания родителей, так как действовать, желательно, комплексно.

## **Как вылечить кашель у ребенка в домашних условиях**

Когда у ребенка приступ кашля, родители вполне могут помочь ему справиться с этой неприятностью, а порою и предотвратить его наступление. Есть несколько методов, как быстро избавиться от кашля в домашних условиях.

### **Для этого можно предпринять некоторые полезные действия:**

- воздух в детской не должен быть слишком сухим, так как причиной кашля становится недостаточная влажность, для этого можно поставить в угол комнаты трехлитровую банку с водой или купить специальный фонтанчик;
- при укладывании в постель надо следить за тем, чтобы верхняя часть тела малыша находилась на некотором возвышении, по сравнению с ногами – так ребенку будет легче дышать.
- иногда достаточно вызвать рвотный инстинкт, прикоснувшись ложкой до внутренней стенки глотки – так приступ будет приостановлен.

Многие не знают, чем лечить кашель у ребенка. Для этих целей подходят разные процедуры и народные средства.

## **Компрессы, ингаляции и обертывания**

- Ингаляцию удобно проводить дома, а способ этот чрезвычайно прост – ребенок вдыхает пар над тазиком с горячей водой, в которую могут быть добавлены, эфирные растения, лекарственные травы, специальные средства, прописанные врачом.



- Для прогревания носоглотки отлично подходят такие травы, как липа с душицей, ромашка и шалфей, либо эвкалипт с ментолом и календулой.
- Простой способ – подмешать в горячую воду несколько капель настойки йода и ложку соды – рецепт подходит для разжижения мокроты и заметно облегчает дыхание малыша.

Эту процедуру нельзя проводить, если у малыша высокая температура, болезни сердца и сосудов, аллергия на травы или эфиры. Также нельзя использовать этот способ детям, у которых есть склонность к кровотечениям либо заподозрен бронхит.



Детям дошкольного и старшего возраста можно просто поставить горчичники поверх марли, чтобы не допустить ожога.

В качестве компресса используется сваренный в мундире картофель, размятый до пюреобразного состояния и смешанный со скипидаром, спиртом и любым растительным маслом по одной ложке на три средние картофелины. Из крутой смеси лепятся две лепешки и в теплом виде размещаются на груди и спине. Держать их необходимо не менее 60 минут.



## Как вылечить кашель народными методами?

- от кашля хорошо помогает заваренная с медом ромашка либо напиток, приготовленный на основе подогретого молока с добавлением в него натурального меда и пищевой соды;
- можно давать детям, которым исполнился годик, массу из протертой мякоти репчатого лука с медом или смешанный с ним маленький кусочек сливочного масла – это смягчает слизистые оболочки горла, лук дезинфицирует ткани глотки, и приступы быстро проходят;
- такой же положительный эффект наблюдается, если настоять мед на соке редьки, поместив его внутрь овоща и дав постоять полдня в темноте, полученный сок дети пьют по маленькой ложечке три раза в день;
- за полчаса до каждой еды детям можно порекомендовать выпивать столовую ложку запаренного листа подорожника, настоявшегося в течение пяти часов.



**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

Подготовила: старший методист С.Л. Головорушко